



Nom
Nom
Groupe
Date

Nom: \_\_\_\_\_

*Cours 3 : Tracée 5 ou 6*

Paroie utilisée	nœud	assurance	Main	Tracée	Hauteur	Total
Dalle 75-80	/1	/1	/2	/2	/14	/20
Dalle 80-85	/1	/1	/2	/2	/14	/20
Diedre	/1	/1	/2	/2	/14	/20
Vertical	/1	/1	/2	/2	/14	/20
Devers -5	/1	/1	2/2	2/2	/14	/20
Devers -10	/1	/1	2/2	2/2	/14	/20
Bloc			2/2	2/2	/6	/10
Bloc			2/2	2/2	/6	/10
Traverse (bonus)					/10	/10
Spider Man (bonus)						/10
Rappel (bonus)						/10
Total						/140

Nom: \_\_\_\_\_

Paroie utilisée	nœud	assurance	Main	Pied	Hauteur	Total
Dalle 75-80	/1	/1	/2	/2	/14	/20
Dalle 80-85	/1	/1	/2	/2	/14	/20
Diedre	/1	/1	/2	/2	/14	/20
Vertical	/1	/1	/2	/2	/14	/20
Devers -5	/1	/1	2/2	2/2	/14	/20
Devers -10	/1	/1	2/2	2/2	/14	/20
Bloc			2/2	2/2	/6	/10
Bloc			2/2	2/2	/6	/10
Traverse (bonus)					/10	/10
Spider Man (bonus)						/10
Rappel (bonus)						/10
Total						/140

**Hauteur des mains**

1 point par demi-panneaux  
2 points par panneaux: